

Приложение №1
к Приказу МКУ
«Управление образования»,
от 18.01.2016 г. № 10

Состав

рабочей группы зимней сессии Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях Камско-Устьинского муниципального района

1. Кузиева Ирина Александровна, заместитель начальника МКУ «Управление образования» - руководитель группы.
2. Ильина Эльвира Альбертовна, методист МБОУ ДОД «Центр внешкольной работы» - куратор района по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях.
3. Гиниятова Эндже Ирековна, начальник МКУ «Отдел по делам молодежи и спорту» (по согласованию).
4. Кочетков Александр Петрович, директор МУ ДО «Детская юношеская спортивная школа» (по согласованию).
5. Софронова Людмила Михайловна, учитель физической культуры МБОУ «Теньковская СОШ», руководитель районного методического объединения учителей физической культуры.
6. Сорокин Александр Иванович, директор МБОУ «Затонская СОШ».
7. Нуруллин Исмагил Маннафович, учитель физической культуры МБОУ «Большекляринская СОШ» - главный судья.

Приложение № 2
к Приказу МКУ
«Управление образования»
от 18.01.2016 г. № 10

Виды испытаний
зимней сессии Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях
на 2015-2016 учебный год

№	Нормативы	Ступени
1 (обязательно)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1-все 2- все 3-все 4-девочки 5-девушки
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-все 2-девочки 3-девочки 4-девочки 5-девушки
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-мальчики 2-мальчики 3-мальчики 4-мальчики 5-юноши
	Рывок гири 16 кг	5-юноши
2 (обязательно)	Челночный бег 3x10 м	1-все
3 (обязательно)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-все 2-все 3-все 4-все
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	5-все
4 (по выбору)	Поднимание туловища из положения лежа на спине	4-все 5-все
5 (по выбору)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-все 2-все 3-все 4-все 5-все
6 (по выбору)	Бег на лыжах на 1 км	1-все 2-все
	Бег на лыжах на 2 км	1-все 2-все 3-все
	Бег на лыжах на 3 км	3-все 4-все 5-девушки
	Бег на лыжах на 5 км	4-мальчики 5-юноши
7 (по выбору)	Плавание без учета времени	1-все 2-все
	Плавание 50 м	3-все

		4-все 5-все
8 (по выбору)	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м	3-все
	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м	3-все
	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м	4-все 5-все
	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м	4-все 5-все

№	Школа	Дата
1	Городская СОШ (Краснодарская ООШ)	20.01.2016
2	Краснодарская СОШ (Камчатская ООШ)	21.01.2016
3	Владимирская СОШ (Большесуджукская ООШ)	22.01.2016
4	Городская СОШ	23.01.2016
5	Сельская СОШ (Краснодарская ООШ)	25.01.2016
6	Городская СОШ (Сельская школа-интернат)	26.01.2016
7	Виктор-Успенская СОШ (Городская ООШ)	28.01.2016
8	СОШ в Актаринском	28.01.2016

Приложение № 3
к Приказу МКУ
«Управление образования»
от 18.01.2016 г. № 10

Календарь
сдачи нормативов зимней сессии Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях
на 2015-2016 учебный год и места тестирования
в Камско – Устьинском муниципальном районе

№	Школа	Дата
1	Теньковская СОШ (Красновидовская ООШ)	20.01.2016
2	Староказеевская СОШ (Клянчеевская ООШ)	21.01.2016
3	Большекляринская СОШ (Большесалтыковская ООШ)	22.01.2016
4	Рудницкая СОШ	23.01.2016
5	Сюкеевская СОШ (Кирельская ООШ)	25.01.2016
6	Затонская СОШ (Кадетская школа-интернат)	26.01.2016, 27.01.2016
7	Камско-Устьинская СОШ (Татарская СОШ)	28.01.2016, 29.01.2016
8	СОК «Акчарлак»	30.01.2016

Приложение № 4
к Приказу МКУ
«Управление образования»
от 18.01.2016 г. № 10

Состав
судейской коллегии зимней сессии Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в образовательных организациях района на 2015-2016 учебный год

Нормативы	Судьи
Главный судья	Нуруллин Иσμαгиль Маннапович
Секретарь	Ильина Эльвира Альбертовна
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Степанов Вадим Вениаминович
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	Зиннатуллин Радик Рамильевич
Подтягивание из виса на высокой перекладине	Белов Дмитрий Вячеславович
Рывок гири 16 кг	Вафин Рамиль Мингазиевич
Челночный бег 3x10 м	Вафин Рамиль Мингазиевич
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Закиров Айнур Габделкарибович
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	
Поднимание туловища из положения лежа на спине	Софронова Людмила Михайловна
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Айсин Ленар Исхарович
Бег на лыжах на 1 км	Калеев Евгений Николаевич Курбанов Василий Халикович Нуруллин Иσμαгиль Маннапович
Бег на лыжах на 2 км	
Бег на лыжах на 3 км	
Бег на лыжах на 5 км	
Плавание без учета времени	Егоров Николай Иванович
Плавание 50 м	
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м	Орловский Николай Владимирович
Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м	
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м	
Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м	